

2026 第19回 山形市民スポーツフェスタ

Sports Festa

入場
無料

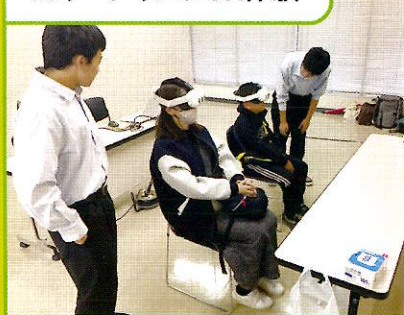
10.11 SUN

会場 山形市総合スポーツセンター

ゴールボール



スキージャンプVR体験



プロスポーツチームからの指導



© Rakuten Eagles

東北楽天ゴールデンイーグルス
野球教室 & チアダンス教室



© MONTEUDIO YAMAGATA

モンテディオ山形
サッカー教室



バスラボ山形ワイヴァンズ
バスケットボール教室

ボクシング教室

スペシャルゲスト
SPECIAL GUEST

岡澤 セオン氏

ボクシング
日本代表



バレーボール教室

スペシャルゲスト
SPECIAL GUEST

江畑 幸子氏

バレーボール
元日本代表



申込方法 / (公財) 山形市スポーツ協会ホームページ中の「山形市民スポーツフェスタ」からお申込み下さい。
<https://yamagatasi-taikyou.jp/>
申込締切 / 令和8年9月30日(水)

※当日は動きやすい服装でお越し下さい。
※応募者多数により定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。また、抽選の結果及び連絡事項については、Eメールでご連絡いたします。

※個人情報は、当実行委員会でのみ使用し、第三者に提供することはありません。

事前申込が必要なプログラムがあります。詳細はHPをご覧ください。 <https://yamagatasi-taikyou.jp> (山形市スポーツ協会HP)

問 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 (山形市総合スポーツセンター内) ☎ 023-625-2288

主催: 山形市、山形市教育委員会、公益財団法人山形市スポーツ協会 ■ 共催: 山形市体育振興会連合会、山形市スポーツ推進委員協議会
■ 主管: 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 ■ 協力: 公益財団法人山形市スポーツ協会加盟団体、山形市中学校体育連盟、山形市小学校体育連盟、山形市スポーツ少年団本部

月曜日休場日(祝日を除く)



HPは
こちら



第19回山形市民スポーツフェスタ プログラム一覧

会場	プログラム	時 間	対象／定員	申込方法	内 容
第一体育館	山形市出身のオリンピック 岡澤セオン氏によるボクシング 教室	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	①未経験者・初心者／50名 ※①は前後半2グループに 分かれて実施 ②経験者／50名	事前申込	①ボクシングの楽しさを知ろう。 ②世界で戦うボクサーのワークアウトと思考を学ぼう。 上記のテーマにてスポーツ教室を行います。
	元日本代表 江畑幸子氏による バレーボール教室	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	①小学生／50名 ②中学生／50名	事前申込	①バレーボールの楽しさを知ろう。 ②ワンランク上の選手になる練習を学ぼう。 上記のテーマにてスポーツ教室を行います。
第二体育館	ファミリー体力測定	9:30～12:00	6歳～79歳／定員制限なし	当日受付	自分の体力年齢を調べてみよう。
	パスラボ山形ワイヴァンズバス ケットボール教室	13:00～14:30	小学3～6年生／20名	事前申込	パスラボ山形ワイヴァンズアカデミーコーチによるバスケットボール教室です。
正面玄関 ロビー	山形のプロスポーツPR	終日	—	—	モンテディオ山形・パスラボ山形ワイヴァンズ・東北楽天ゴールデンイーグルスのPRブースを設置いたします。
軽運動場	東北ゴールデンエンジェルス チアダンス教室	9:30～10:30	小学1～4年生／30名	事前申込	東北ゴールデンエンジェルの現役・OGメンバーによるチアダンス教室です。(参加者は11:00～きらやかスタジアム競技場で発表会を行います。)
多用途広場	地区親善グラウンド・ゴルフ大会	8:15～14:00	各地区代表	地区ごと 事前申込	地区対抗による親善大会です。※雨天時／中止
	モンテディオ山形 サッカー教室	①13:30～14:20 ②14:30～15:20	①小学1～3年生の親子／15組30名 ②小学4～6年生／30名	事前申込	モンテディオ山形アカデミーコーチから指導が受けられます。
中庭	ポニーの引き馬 (うまのすけ café ロイちゃん)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	2歳～3年生/ ①②各先着20名	当日受付	ポニーのロイちゃんとゆっくりお散歩してみませんか？
	一般乗馬 (ホースガーデンむら やま ダイヤモンドちゃん)		2歳以上／先着順		大きな馬の背中に乗って馬の温かさ、そして高さを感じてみてください！
柔道場	HADO体験	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	—	当日受付	AR(拡張現実) 技術を使ったスポーツです。エナジーボールを発動させ、仲間と連携しながら対戦します。
剣道場	ゴールボール体験	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	—	当日受付	パラリンピック特有の競技。鈴の入ったバスケットボール大のボールを互いに投げ合い、得点を競うチームスポーツです。
大会議室	e スポーツ体験	10:00～15:00 (最終受付14:30)	—	当日受付	話題のeスポーツを体験できるほか、榎山高校の生徒によるデモンストレーションも行います。
第一会議室	君もスキージャンパーになれる!! スキージャンプVR体験	9:30～15:00	—	当日受付	アリオンテック蔵王シャントエでのパーチャルススキージャンプが体験できます。
外周コース	再発見! 健康の森ウォーキング	10:00～12:00	小学1年生～／20名	事前申込 当日受付 応相談	市総合スポーツセンターをスタートし、健康の森公園周辺を1時間30分(5km)程度巡ります。
きらやか スタジアム 競技場	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室	① 9:30～10:20 ②10:35～11:50	①小学1～3年生の未経験者 とその親／25組50名 ②小学4～6年生の経験者／ 50名	事前申込	東北楽天ゴールデンイーグルスのベースボールアカデミーコーチによる野球教室です。
	スピードガン速度計測ストラッ クアウト体験	13:00～15:00	—	当日受付	きらやかスタジアムのマウンドでスピードガンを使用した速度計測やストラックアウトを体験してみましょう。
	東北ゴールデンエンジェルス チアダンス発表会	11:00～11:30	チアダンス教室参加者		東北ゴールデンエンジェルスとチアダンス教室参加者による発表会を行います。
きらやか スタジアム 屋内練習場	モンテディオ山形 サッカー教室 (雨天時)	①13:30～14:20 ②14:30～15:20	①小学1～3年生の親子/ 15組30名 ②小学4～6年生／30名	事前申込	雨天時にモンテディオ山形の選手とアカデミーコーチによるサッカー教室を行います。(多用途広場から会場移動)
	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室 (雨天時)	① 9:30～10:20 ②10:35～11:50	①小学1～3年生の未経験者 とその親／25組50名 ②小学4～6年生の経験者／ 50名	事前申込	雨天時に東北楽天ゴールデンイーグルスの野球教室を行います。(競技場から会場移動)
	スピードガン速度計測ストラッ クアウト体験 (雨天時)	13:00～15:00	—	当日受付	雨天時に手動のスピードガンを使用した速度計測やストラックアウト行います。(競技場から会場移動)
	東北ゴールデンエンジェルス チアダンス発表会 (雨天時)	11:00～11:30	チアダンス教室参加者	当日受付	雨天時に東北ゴールデンエンジェルスとチアダンス教室参加者による発表会を行います。(競技場から会場移動)
屋内プール	後藤清花氏による水球体験教室	10:00～12:00	小学3～6年生／20名	事前申込 当日受付可	山形市出身の後藤清花氏による水球体験を行います。
	無料開放	13:00～15:00	※未就学児は保護者の付き添いが必要です。	当日受付	屋内プールの無料開放を行います。 個人でご利用いただけます。
トレーニング ルーム	無料開放 (体力測定・インボディ 測定も無料)	13:00～15:00	中学生以上	当日受付 ※事前申込	トレーニングルームの無料開放を行います。 ※トレーニングルームを初めてご利用いただく方は、体力測定が必要です。体力測定は事前申込が必要です。
中央広場	バスケットボール 3×3コート	10:00～15:00	制限なし	当日受付	3×3コートを設置してバスケットを楽しめます。※雨天時／中止
	馬車運行 (ミントくん)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 (随時休憩あり)	制限なし／先着順	当日受付	めったに乗ることのできない馬車です! 馬の蹄の音を聴きながら乗り心地を楽しんでください!!
	大曾根餅つき保存会のお餅振る 舞い	12:00～	先着400名様	当日受付	大曾根餅つき保存会がつきたてのお餅を振る舞います。
	フードコーナー	10:00～15:00	—	—	バラエティに飛んだキッチンカーや露店を多数出店いたします。

※のついたプログラムは、屋内シューズが必要です。 ※プログラムの受付は30分前から開始します。

※悪天候等でイベントが中止になる場合は、ホームページでご案内します。

※定員制限がない場合でも、当日の混雑状況により受付を中止する場合があります。

※記載内容につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。