

陸上競技を体験しよう

①短距離走

5/24 (土) 14:00 ~ 16:00

対象：小学校 3 ~ 6 年生

④走・跳・投の

運動遊び

8/2 (土) 17:30 ~ 19:00

対象：小学校 1・2 年生

③ハードル走

ボール投げ

6/14 (土) 14:00 ~ 16:00

対象：小学校 3 ~ 6 年生

②走高跳・走幅跳

6/1 (日) 10:00 ~ 12:00

対象：小学校 3 ~ 6 年生

⑤長距離走

10/4 (土) 14:00 ~ 16:00

対象：小学校 3 ~ 6 年生

小学生を対象にした陸上教室を開催します。

山形大学小白川キャンパスで実際に陸上教室を体験しませんか？



主 催

山形大学陸上競技部

山形大学小白川キャンパス (財) 森の学校寄附講座ヤマガタアスリートアカデミー
山形大学健康と学びのサポートセンター

講 師

山形大学陸上競技部・山形大学ヤマガタアスリートアカデミー教員

その他

- ・受付は「開始 30 分前」からになります。
- ・共育・共創みらいセンター 1 階 (陸上競技場) にお越しください。
- ・駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・小雨決行ですが、中止の場合は当日ご連絡いたします。
- ・④は保護者の同伴が必須となります。

お申込

QR コードを読み取りお申込ください。複数回ご参加いただけます。



料 金

各回 500 円 ※当日徴収いたします。

定 員

各回 60 名

お問合せ

山形大学小白川キャンパス (財) 森の学校寄附講座ヤマガタアスリートアカデミー

TEL : 023-628-4917 / 4412

MAIL : yu-kj-yamaasu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp