

サーベラス Cerberus アスレチック教室

山形店

サーベラス Cerberus山形

跳び箱や壁、うんていなどの環境を使って楽しく身体を動かせる施設になります。また、ボルダリングやパルクール、オブスタクル（障害物走）の考え方を活用して教室運営も行っています。施設の設備は定期的なレイアウトの変更も行いますので、飽きずに教室に参加することが可能です！また、当サービスは、予約をすれば、どなたでも参加可能です。会員登録されてない方も遊ぶことができます！
運動不足の方から、他のスポーツのトレーニングとしての活用など幅広く対応しています！2、3歳から大人まで参加することができます！

教室の参加方法

- ①Instagram、LINE等から興味のある教室を見つける
 - ②公式LINEに参加したい教室情報を入力送信
 - ③公式LINEで運営とやり取りをして申し込み完了
 - ④当日に参加費を持って教室参加
- ※どの教室も基本的にはこのような流れになります。

運動能力は運動経験値、運動は財産になります！
お問い合わせは各種SNS、電話メールからお願いします。



公式LINE



公式Instagram

教室の紹介

○アスレチック教室

アスレチックのある環境を使ってかくれんぼやだるまさんが転んだなどの遊びを組み合わせ自然と楽しみながら能力向上を目指します。
また、コースを使って障害物走チャレンジなども行っています！

○パルクール教室

パルクールとは、跳んだり、くぐったり、渡ったりと移動をトレーニングとして行うスポーツになります。パルクールで、心と身体と頭を鍛えます。スキルを身につけてできることを増やすことで楽しさが増します！

○トレーニング教室

運動・スポーツの目標を持つ、小学5.6年生や中高生の部活を行っているジュニアアスリート（大人も参加可能）体幹やスピード、筋力、持久力などスポーツの共通の部分を鍛える教室になります。
楽しく鍛えることのできる教室になります！

○フリーアスレチック

教室ではなく、施設を解放して主体的に、自主的に環境を使って練習することができます。

その他にもChimaira（キマイラ）では
カヌー教室やランニング教室などの
様々な教室を山形県各地で行っています！
新庄店もやってます！

アクセス

山形市城北町2丁目2-21
北山形駅から徒歩7分 駐車場あり



Chimaira
公式Instagram